

MESSAGE DES CONSEILLÈRES ET CONSEILLERS D'ÉTAT

Prenons du temps pour les personnes proches aidantes

En Suisse, une personne sur quatre est proche aidante. Leur engagement est primordial. Pour la personne accompagnée, bien sûr, mais aussi pour la société toute entière. Célébrée le 30 octobre, la journée intercantonale des proches aidants constitue une occasion parmi d'autres de les remercier et de s'informer.

Nous connaissons toutes et tous une personne proche aidante. C'est-à-dire, quelqu'un qui s'investit auprès d'une autre, proche et atteinte dans son autonomie ou dans sa santé, au point d'en négliger parfois, à force d'attention portée à l'autre, ses propres besoins.

Prenons du temps pour les proches aidants et les proches aidantes. Offrons-leur à notre tour du temps et de l'écoute. Invitons-les à boire un café. Manifestons notre solidarité. Envoyons-leur une pensée. Notre soutien leur permet de rester en santé, de maintenir une vie sociale et de poursuivre leur activité professionnelle. Nous pouvons toutes et tous avoir besoin d'aide, un jour, ou devenir proche aidant.

En 2023, dix cantons s'engagent en faveur des personnes proches aidantes au travers d'une alliance intercantonale. Nous souhaitons que d'autres cantons se mobilisent également et que le 30 octobre devienne, à l'avenir, une Journée nationale des proches aidants.

Aider et agir, c'est aussi explorer, en amont, de nouvelles approches de soutien aux personnes proches aidantes. Les autorités fédérales et cantonales y travaillent. Il y a ainsi trois niveaux : les aides existantes, celles en cours de réflexion... et vous!

Par des gestes simples, vous pouvez montrer votre soutien aux personnes proches aidantes et contribuer ainsi à donner à cette journée toute l'ampleur qu'elle mérite.

#merciprochaidant

Les conseillères et conseillers d'État : Rebecca Ruiz (VD), Thierry Apothéloz (GE), Philippe Demierre (FR), Laurent Kurth (NE), Mathias Reynard (VS), Nathalie Barthoulot (JU), Raffaele De Rosa (TI), Pierre Alain Schnegg (BE), Peter Peyer (GR), Lukas Engelberger (BS)



Laurent Deshusses, comédien,
Parrain des Journées cantonales 2023

Centre commercial **Balexert**

- 📍 Avenue Louis-Casaï 27, 1211 Genève
- 📅 18 octobre - 21 octobre 2023
- 🕒 Horaires : 9h00 à 19h00
- 🅑🅓 Parkings à disposition
- 🚊 Accès TPG : 10, 14, 18, 51, 53
- 👍 Toutes les activités sont gratuites et sans inscription

COMME 1 PERSONNE SUR 4 EN SUISSE,



Anna



Hugo



David



Julia

SONT DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

10^{ÈMES} JOURNÉES CANTONALES DES PROCHES AIDANTS

📍 Centre commercial **Balexert**
📅 Mercredi 18 octobre - Samedi 21 octobre 2023



JOURNÉES CANTONALES DES PROCHES AIDANTS 2023

Centre commercial **Balexert** Mercredi 18 octobre - Samedi 21 octobre 2023

Mercredi 18 octobre

9h00 - 19h00

HÔPITAL DES NOUNOURS

Des étudiants en pharmacie expliquent aux enfants, à l'aide de leurs doudous, la relation entre proches aidants et proches aidés.

Animation : pharmaGenève



10h00 - 13h00

GARDEZ L'ÉQUILIBRE AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE !

Plongez dans une aventure immersive en réalité virtuelle pour reprendre confiance et gagner en équilibre. Une approche de rééducation thérapeutique et ludique, à essayer à tout âge.

Animation : IMAD



14h00 - 15h00

INAUGURATION OFFICIELLE

Ouverture officielle avec le magistrat du département de la cohésion sociale, Monsieur **Thierry Apothéloz**, conseiller d'État, et Monsieur **Laurent Deshusses**, comédien et parrain des journées de la Proche Aidance 2023.

Animation : Bureau de la Proche Aidance



15h00 - 17h00

CHUTE... SÉCURISER, ALERTER, RELEVER OU PAS !

Découvrez les outils et les bons gestes pour assurer la sécurité, le bien-être et le confort de vos proches et de vous-même.

Animation : Physiogenève



15h00 - 18h00

TESTEZ VOTRE ÉQUILIBRE

Essayez Pandafit, le 1er appareil connecté qui permet d'analyser et d'entraîner son équilibre.

Animation : Association genevoise d'intégration sociale (AGIS)



Jeudi 19 octobre

9h00 - 12h00

TESTEZ VOS SENS

Reconnaissez des odeurs ou des matières enfermées dans des boîtes, lavez vos chaussures ou tartinez une biscotte avec des gants. Challenge garanti !

Animation : Association genevoise d'intégration sociale (AGIS)



13h00 - 16h00

GÉRER LES MÉDICAMENTS À DOMICILE

Apprenez à gérer les médicaments chez vous à l'aide de semainiers, rouleaux, etc.

Animation : pharmaGenève



14h00 - 17h00

ÉCRITS ET VÉCUS

Découvrez la proche aidance à travers les livres et laissez-vous porter par les récits des proches aidants.

Association : Lecture et compagnie



16h30 - 18h00

QUEL PARCOURS POUR LES PROCHES AIDANTS !

Suivez un parcours psychomoteur et ludique pour aborder les émotions, les vécus et ressources des enfants, jeunes et adultes ayant un proche en situation de handicap ou atteint dans sa santé.

Animation : Association Resiliam



Vendredi 20 octobre

9h00 - 19h00

SHIATSU

Stimulez et renforcez le système d'autodéfense de votre organisme, et équilibrez votre système énergétique durant une session de shiatsu.

Animation : Centre OTIUM



10h00 - 13h00

GARDEZ L'ÉQUILIBRE AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE !

Plongez dans une aventure immersive en réalité virtuelle pour reprendre confiance et gagner en équilibre. Une approche de rééducation thérapeutique et ludique, à essayer à tout âge.

Animation : IMAD



15h00 - 17h00

CHUTE... SÉCURISER, ALERTER, RELEVER OU PAS !

Mettez-vous en situation et développez vos compétences pratiques pour assurer la sécurité, le bien-être, et le confort de vos proches et de vous-même.

Animation : Physiogenève



Samedi 21 octobre

9h00 - 19h00

HÔPITAL DES NOUNOURS

Des étudiants en pharmacie expliquent aux enfants, à l'aide de leurs doudous, la relation entre proches aidants et proches aidés.

Animation : pharmaGenève



9h00 - 19h00

ATELIER CRÉATIF LEGO « LA FRATRIE FACE À LA MALADIE »

À travers un atelier créatif Lego, échangez et parlez des émotions lors de la prise en charge des frères et soeurs confrontés dans leur famille à une maladie rare.

Animation : Centre Corail-HUG



Cette animation est proposée en alternance avec :

9h00 - 19h00

CONNECTER PROCHES AIDANTS, AIDÉS ET SOIGNANTS AVEC HARMONIE

Jouez un rôle dans le développement de l'application « Harmonie » de demain.

Animation : Centre de l'innovation - HUG



11h00 - 12h00 & 13h00 - 14h00

BOUGER EN DOUCEUR

Apprenez à gérer vos déplacements à à vous mouvoir en toute sécurité et confort.

Animation : Croix-Rouge genevoise



13h00 - 16h00

GÉRER LES MÉDICAMENTS À DOMICILE

Apprenez à gérer les médicaments chez vous à l'aide de semainiers, rouleaux, etc.

Animation : pharmaGenève



du mercredi 18 au samedi 21 octobre

PERMANENCE INFORMATION

Vous avez des questions concernant les aides à disposition ? De multiples solutions de soutien existent.

Le canton, les communes et divers organismes vous renseignent.

PERMANENCE SOCIALE

Vous êtes vous-même proche aidant ou connaissez une personne proche aidante ? Vous souhaitez obtenir des informations à propos des aides disponibles ? Des professionnels du domaine social sont à votre disposition toute la semaine pour des entretiens individuels.

ESPACE JEUNES

Un stand dédié aux jeunes : place à l'échange !

Tentez votre chance ! Parmi les affiches informatives et les clips vidéo sur écrans se trouvent les indices du quiz Kahoot, dont les réponses aux questions permettront aux 3 gagnants de chaque partie de tourner la roue de la fortune et gagner un des lots proposés.

Créez vos souvenirs avec vos amis à la borne Photobooth.

Animation : Les apprentis de l'Espace Entreprise

CARAvan

CARA met à la disposition des prestataires de soins et de la population une plateforme de santé numérique sécurisée. Information et inscription sur place. CARA est une initiative des cantons de Fribourg, Genève, Jura, Valais et Vaud.

PORTRAITS DE PROCHES AIDANTS

Découvrez l'exposition de photos de Niels Ackermann.

© 1h par m2 - Un étudiant sous mon toit

© La Maison de Vessy - Entrée en EMS ?